



## Hygienekonzept Altmark-Triathlon

### Vorwort:

*Der Triathlonsport ist eine Einzelsportart. Jeder kämpft für sich gegen die Uhr. Es ist keine Mannschaftssportart. Dies wird auch durch die Sportordnung für den Triathlon deutlich. Das Windschattenfahrverbot, welches bei Nichteinhalten (Abstand von 12 Metern zum Vordermann auf dem Fahrrad) sanktioniert wird, verdeutlicht den Charakter des Wettkampfes. Wir möchten mit diesem Konzept weitere Maßnahmen ausarbeiten, die im Resultat ein sicheres und dennoch gewohnt sportliches Ereignis ermöglichen. Die Gesundheit aller Beteiligten steht hierbei im Vordergrund.*

### Wichtig:

*Das Hygienekonzept findet Anwendung, soweit die Durchführung mit den besonderen **Maßnahmen** dieses Konzeptes **erforderlich ist**. Die Geeignetheit und Erforderlichkeit der Maßnahmen kann sich stetig verändern und hängt vom zukünftigen Infektionsgeschehen ab. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung ohne Hygienekonzept durchzuführen, sofern es der nötigen Erforderlichkeit fehlt.*

1. Allgemeines
2. Konzept für die Veranstaltung
3. Kontrolle und Durchführung der Bestimmungen
4. Hygienekonforme Veranstaltungsorganisation
5. Zusätzliche Bestimmungen

## **1. ALLGEMEINES**

### Hintergrund:

Aufgrund der Corona-Pandemie gibt es weiterhin Kontaktbeschränkungen für das öffentliche Leben. Hierzu gehören an jeweilige Inzidenzen geknüpft:

- Mindestabstände von 1,5m zu anderen Personen einhalten, Körperkontakt vermeiden
- Kontakte beschränken und möglichst konstante Personenkreise nutzen
- Treffen in geschlossenen Räumen reduzieren

### Ziel des Konzeptes:

- Einhaltung der entsprechenden Verordnung zur Eindämmung der Coronavirusinfektion
- Schutz aller Athleten und sonstigen Beteiligten
- Erhebliche Reduzierung der Infektionsrisikos

## **Allgemeine Maßnahmen:**

### **Begrenzung der Teilnehmerzahl/Zutrittsbeschränkung zum Veranstaltungsgelände:**

- Die Teilnehmerzahl ist je Wettkampf auf 125 Sportler begrenzt.
- Zuschauer sind auf dem gesamten Veranstaltungsgelände im Waldbad und Campingplatz Wischer (WaCaWi) nicht zugelassen
- Das Veranstaltungsgelände ist durch Absperrband vom übrigen Waldbad getrennt
- Jeder Athlet darf bei Onlineanmeldung maximal eine Begleitperson mit Zutrittsermächtigung vorab registrieren
- Das Betreten des Wettkampfgeländes ist gegebenenfalls (je nach aktueller Inzidenz im Landkreis Stendal) nur mit einem negativen Schnelltest-Ergebnis, einem Impfnachweis (2. Impfung am Wettkampftag min. 2 Wochen her) oder einem Nachweis über die vollständige Genesung nach einer Covid-19-Erkrankung (nicht älter als ein halbes Jahr) möglich. Der Test darf höchstens 24 Stunden alt sein.
- Zudem ist der Gesundheitsfragebogen (Anlage 1 in der Ausschreibung) ausgefüllt mitzubringen.
- Zutritt der Zutrittsberechtigten (Athlet und registrierte Begleitperson) nur bei Vorlage eines Lichtbild-Dokumentes

### **Schutzmaßnahmen:**

- Helfer\*innen und Organisationsteam verpflichten sich zum Tragen einer Mund-Nasenbedeckung
- Alle Teilnehmer\*innen und registrierte Begleitpersonen verpflichten sich zum Tragen einer Mund-Nasenbedeckung auf dem gesamten Veranstaltungsgelände
- Alle Teilnehmer bekommen die Informationen über die Kontakt- und Hygienevorschriften vorab per E-Mail, zusätzlich liegen diese im Eingangs- und Zutrittskontrollbereich zum Veranstaltungsgelände aus
- In regelmäßigen Abständen wird der Moderator Durchsagen zum Einhalten aller Kontakt- und Hygienevorschriften machen
- An Stellen auf dem Veranstaltungsgelände mit erhöhter Personenfrequenz (Ein- und Ausgang Veranstaltungsgelände, Ein- und Ausgang Wechselzone, Zielbereich, Toiletten) werden Desinfektionsstände aufgestellt

## 2. KONZEPT FÜR DIE VERANSTALTUNG

- A. **Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online. Ummeldungen bis zum 07.07.2020 über einen Änderungslink (Zugang nach erfolgreicher Registrierung per E-Mail) möglich. Die Bezahlung erfolgt per Lastschrift.
- B. **Startunterlagen:** Die Startunterlagen werden durch den Veranstalter im Vorfeld am Wechselplatz des jeweiligen Athleten deponiert. Zu den Startunterlagen gehören: Startnummer, Transponder, Wettkampfinformation. Wir gewährleisten somit eine kontaktlose Übergabe der Startunterlagen.
- C. **Bereich Wechselzone/Wettkampfbesprechung:**
1. Das Tragen einer Mund-Nasenbedeckung beim Check-In und Check-Out ist Pflicht.
  2. EINBAHNSTRASSE: Die Wechselzone hat einen separaten Ein- und Ausgang.
  3. Der CHECK-IN erfolgt zeitversetzt in Gruppen. Diese werden den Teilnehmer\*innen im Vorfeld bekannt gegeben.
  4. Der CHECK-IN ist zwingend in der vorgegebenen Zeit durchzuführen.
  5. Nach dem Eintreten in die Wechselzone begeben sich die Teilnehmer\*innen zu ihren mit der Startnummer gekennzeichneten Wechselplätzen (sortiert nach Startnummern). Diese sind so angeordnet, dass zwischen den Rädern ein Abstand von 2 Metern eingerichtet ist.
  6. Die Athleten bleiben möglichst am Wechselplatz. Ein Verlassen des Wechselplatzes ist zu vermeiden.
  7. Die Wettkampfeinweisung erfolgt über die Beschallungsanlage.
  8. In der Wechselzone können ausreichend Dixies und Desinfektionsspender zur Verfügung gestellt werden.
  9. Durch die feste Platzvergabe sind mögliche Infektionsketten später nachvollziehbar
  10. Nach den Wettkämpfen holen die Teilnehmer\*innen ihre Räder aus der Wechselzone (CHECK-OUT). Dieser erfolgt nach vorgegebener Einteilung zeitversetzt in Gruppen. Auch diese werden den Athleten im Vorfeld bekannt gegeben.
- D. **Bereich Schwimmen:**
1. Ein Einschwimmen findet nicht statt. Jeder Athlet macht sich individuell in seinem Wechselbereich am Fahrrad warm.
  2. Es findet ein "Rolling Start" statt. Hierbei werden in 2 gekennzeichneten Gassen mit ausreichendem Abstand alle 10 Sekunden jeweils 2 Starter über die Zeitnahmematte ins Wasser gehen. Die Reihenfolge der Starter erfolgt über eine Einteilung in Leistungsklassen. Dadurch wird das Teilnehmerfeld gleich zu Beginn des Rennens deutlich entzerrt.
  3. Schwimmstart und Schwimmausstieg sind räumlich voneinander getrennt. Einbahnstraßensystem!!!
  4. Die Teilnehmer\*innen werden über den Ablauf im Vorfeld genauestens informiert.

#### **E. Bereich Radstrecke:**

1. Der Streckenverlauf ist ein Rundkurs.
2. Auf der Radstrecke gilt absolutes Windschattenfahrverbot (Abstand zum vorausfahrenden Athleten mind. 12 Meter).
3. Zusätzlich ist bei Überholvorgängen ein seitlicher Abstand von 2 Metern einzuhalten. Der Überholvorgang darf längstens 20 Sekunden dauern.
4. Auf der Radstrecke gibt es keine Verpflegungspunkte. Der Athlet hat Getränke und sonstige Wettkampfverpflegung am Rad zu führen.
5. Für den Radaufstieg und Radabstieg werden separate Kanäle eingerichtet.

#### **F. Bereich Laufstrecke:**

1. Der Streckenverlauf ist ein Rundkurs.
2. Beim Laufen ist ein Abstand von mindestens 2 Metern einzuhalten.
3. Für Überholvorgänge gilt auch analog dazu ein seitlicher Abstand von 2 Metern.
4. Es wird nur einen Verpflegungspunkt geben. Das Angebot wird stark reduziert. Es wird ausschließlich Wasser bereitgestellt. Der Verpflegungspunkt in sich wird verlängert. Die vorgefüllten Becher werden gestreckt mit Abstand über eine Tischlänge von 10 Metern bereitgestellt.
5. Der Tisch wird regelmäßig (auch während des Rennens) desinfiziert.
6. Das Helferteam "Verpflegungsstation" arbeitet zusätzlich zum Mund-Nasenschutz mit Handschuhen.
7. Die Getränke nehmen sich die Athleten und entsorgen die Becher in den direkt auf die Verpflegungsstation nachfolgenden ausreichend bereitgestellten "Abwurfbehälter".

#### **G. Zieleinlauf:**

1. Helfer\*innen und der Moderator fordern die Finisher auf zügig den Bereich "Zieleinlauf" zu verlassen und in dem großzügigen Nachzielbereich des gesamten WaCaWi zu verteilen.
2. Die Verpflegung im Zielbereich wird in Selbstbedienung durchgeführt. Angeboten werden ausschließlich vorgepackte Verpflegungsbeutel und mit Getränken gefüllte Pappbecher.
3. Es werden keine Duschkmöglichkeiten angeboten.
4. Die Ergebnisse werden ausschließlich online veröffentlicht. Ein Aushang der Ergebnislisten entfällt.
5. Massagen oder dergleichen werden nicht angeboten.
6. Podeste/Tribünen für Zuschauer werden nicht gestellt.
7. Grundsätzlich ist der Bereich Zieleinlauf für Zuschauer und Begleitpersonen gesperrt.
8. Ein Fotograf wird im Zielbereich den Zieleinlauf festhalten. Ein Erwerb des Fotos ist im Nachgang online möglich.
9. Die Siegerehrung erfolgt online. Die Platzierungspokale werden den Gewinnern zugeschickt.

### **3. KONTROLLE UND DURCHFÜHRUNG DER BESTIMMUNGEN**

Regelwerk:

1. Die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union (DTU) ist das geltende Regelwerk für die Durchführung des Altmark Triathlon. Diese regelt u. a. das Windschattenfahrverbot wie oben beschrieben. Zusätzlich zum 12 Meter – Abstand zum Vordermann muss bei Überholvorgängen ein seitlicher Abstand von 1,5 Meter gewahrt werden, welcher pandemiebedingt auf 2 Meter erweitert wird.
2. Zusätzlich wird bestimmt, dass gesondert zu den Bestimmungen der Sportordnung der DTU auf der Laufstrecke ein Abstand von 2 Meter einzuhalten ist.
3. Die Kontrolle/Überwachung der Abstandsregelungen erfolgt durch Wettkampfrichter und Helfer an und auf der Strecke, stationär und auf Motorrädern.
4. Die Regelungen werden den Athleten im Vorfeld bekannt gegeben.
5. Ein Missachten der Regelungen führt zur sportlichen Sanktionierung, bis hin zur Disqualifikation und zum Ausschluss der Veranstaltung.

### **4. HYGIENEKONFORME VERANSTALTUNGSORGANISATION**

#### **A. Bereiche**

Die Veranstaltung wird in Bereiche (Schwimmen, Radstrecke, Laufstrecke, Verpflegung, Wechselzone, Zielbereich, ...) aufgeteilt. Für jeden Bereich wird ein Helferteam eingeteilt. Eine Durchmischung der Helfer wird dadurch erheblich reduziert. Die Helferteams haben eine Größe von maximal 5 Personen.

#### **B. Personal**

Das Tragen einer Mund-Nasenbedeckung ist auch beim Auf- und Abbau stets erforderlich. Alle Helfer sind mit Namen, Anschrift, Bereichszugehörigkeit und Telefonnummer erfasst. Jedes Helferteam hat sein eigenes Werkzeug.

### **5. ZUSÄTZLICHE BESTIMMUNGEN**

- A. Sportler mit Symptomen einer Atemwegsinfektion dürfen nicht am Wettkampf teilnehmen
- B. Begrüßungsrituale sind kontaktfrei durchzuführen
- C. Es gelten die allgemeinen Abstandsregelungen, Vermeidung von Handkontakt, Nies- & Hustenetikette, Vermeidung von Gruppenbildung
- D. Mit der Anmeldung ist das Hygienekonzept zur Kenntnis genommen und akzeptiert.